

# Оглавление

К читателю .....	3
<b>Глава 1. Значение видов рыб при приготовлении рыбных блюд .....</b>	<b>4</b>
1.1. Виды рыб.....	4
1.2. Химический состав рыбы и морепродуктов .....	5
1.3. Способы тепловой обработки рыбы. Процессы, происходящие при этом.....	7
1.4. Подача рыбных блюд. Требования к качеству.....	9
<b>Глава 2. Механическая кулинарная обработка рыбы .....</b>	<b>11</b>
2.1. Подготовка рыбы к тепловой обработке .....	11
2.2. Обработка некоторых видов бесчешуйчатых рыб.....	12
2.3. Обработка некоторых видов рыб.....	12
2.4. Обработка рыбы с хрящевым скелетом (осетровой рыбы).....	14
<b>Глава 3. Горячий цех .....</b>	<b>16</b>
3.1. Организация работы горячего цеха.....	16
3.2. Некоторые виды оборудования .....	18
3.3. Требования безопасности при работе в горячем цехе .....	19
<b>Глава 4. Рыба отварная и припущенная .....</b>	<b>21</b>
4.1. Общие правила варки рыбы.....	21
4.2. Общие правила припускания рыбы.....	22
4.3. Блюда из отварной и припущенной рыбы .....	23
<b>Глава 5. Тушеная рыба .....</b>	<b>28</b>
5.1. Общие правила тушения рыбы.....	28
5.2. Блюда из тушеной рыбы.....	28
<b>Глава 6. Рыба жареная.....</b>	<b>33</b>
6.1. Общие правила жаренья рыбы .....	33
6.2. Блюда из рыбы жареной.....	35
<b>Глава 7. Запеченная рыба .....</b>	<b>39</b>
7.1. Общие правила запекания .....	39
7.2. Блюда из запеченной рыбы.....	39
<b>Глава 8. Рыбная котлетная масса.....</b>	<b>43</b>
8.1. Общие правила приготовления рыбной котлетной массы .....	43
8.2. Блюда из рыбной котлетной массы.....	44
<b>Глава 9. Морепродукты .....</b>	<b>47</b>
9.1. Подготовка морепродуктов.....	47
9.2. Правила разделки омара.....	48
9.3. Блюда из отварных морепродуктов.....	49
9.4. Блюда из жареных, запеченных и тушеных морепродуктов.....	52
9.5. Паэлья.....	56
<b>Глава 10. Примеры расчетов, проводимых при приготовлении блюд из рыбы и морепродуктов .....</b>	<b>59</b>
10.1. Расчеты для блюд из рыбы с костным скелетом.....	59
10.2. Расчеты для блюд из рыбы с хрящевым скелетом.....	60
10.3. Расчеты для блюд из морепродуктов.....	62